

© International Baccalaureate Organization 2021

All rights reserved. No part of this product may be reproduced in any form or by any electronic or mechanical means, including information storage and retrieval systems, without the prior written permission from the IB. Additionally, the license tied with this product prohibits use of any selected files or extracts from this product. Use by third parties, including but not limited to publishers, private teachers, tutoring or study services, preparatory schools, vendors operating curriculum mapping services or teacher resource digital platforms and app developers, whether fee-covered or not, is prohibited and is a criminal offense.

More information on how to request written permission in the form of a license can be obtained from <https://ibo.org/become-an-ib-school/ib-publishing/licensing/applying-for-a-license/>.

© Organisation du Baccalauréat International 2021

Tous droits réservés. Aucune partie de ce produit ne peut être reproduite sous quelque forme ni par quelque moyen que ce soit, électronique ou mécanique, y compris des systèmes de stockage et de récupération d'informations, sans l'autorisation écrite préalable de l'IB. De plus, la licence associée à ce produit interdit toute utilisation de tout fichier ou extrait sélectionné dans ce produit. L'utilisation par des tiers, y compris, sans toutefois s'y limiter, des éditeurs, des professeurs particuliers, des services de tutorat ou d'aide aux études, des établissements de préparation à l'enseignement supérieur, des fournisseurs de services de planification des programmes d'études, des gestionnaires de plateformes pédagogiques en ligne, et des développeurs d'applications, moyennant paiement ou non, est interdite et constitue une infraction pénale.

Pour plus d'informations sur la procédure à suivre pour obtenir une autorisation écrite sous la forme d'une licence, rendez-vous à l'adresse <https://ibo.org/become-an-ib-school/ib-publishing/licensing/applying-for-a-license/>.

© Organización del Bachillerato Internacional, 2021

Todos los derechos reservados. No se podrá reproducir ninguna parte de este producto de ninguna forma ni por ningún medio electrónico o mecánico, incluidos los sistemas de almacenamiento y recuperación de información, sin la previa autorización por escrito del IB. Además, la licencia vinculada a este producto prohíbe el uso de todo archivo o fragmento seleccionado de este producto. El uso por parte de terceros —lo que incluye, a título enunciativo, editoriales, profesores particulares, servicios de apoyo académico o ayuda para el estudio, colegios preparatorios, desarrolladores de aplicaciones y entidades que presten servicios de planificación curricular u ofrezcan recursos para docentes mediante plataformas digitales—, ya sea incluido en tasas o no, está prohibido y constituye un delito.

En este enlace encontrará más información sobre cómo solicitar una autorización por escrito en forma de licencia: <https://ibo.org/become-an-ib-school/ib-publishing/licensing/applying-for-a-license/>.

**Spanish B – Standard level – Paper 2 – Reading comprehension**  
**Espagnol B – Niveau moyen – Épreuve 2 – Compréhension écrite**  
**Español B – Nivel Medio – Prueba 2 – Comprensión de lectura**

Tuesday 2 November 2021 (afternoon)

Mardi 2 novembre 2021 (après-midi)

Martes 2 de noviembre de 2021 (tarde)

1 h

---

**Text booklet – Instructions to candidates**

- Do not open this booklet until instructed to do so.
- This booklet accompanies paper 2 reading comprehension.

**Livret de textes – Instructions destinées aux candidats**

- N'ouvrez pas ce livret avant d'y être autorisé(e).
- Ce livret accompagne la partie de l'épreuve 2 portant sur la compréhension écrite.

**Cuadernillo de textos – Instrucciones para los alumnos**

- No abra este cuadernillo hasta que se lo autoricen.
- Este cuadernillo acompaña a la parte de comprensión de lectura de la prueba 2.

**Texto A**

Eliminado por motivos relacionados  
con los derechos de autor

Eliminado por motivos relacionados  
con los derechos de autor

**Texto B**

Eliminado por motivos relacionados  
con los derechos de autor

Eliminado por motivos relacionados  
con los derechos de autor

Texto C

## La medicina preventiva antienvjecimiento

Desde la década de los 50 se han realizado numerosos descubrimientos sobre el proceso de envejecimiento. Constantes avances científicos y médicos impulsan el crecimiento de investigaciones alrededor de dicho concepto, denominado prevención del envejecimiento.

5 Con el objetivo de incrementar tanto la calidad como la esperanza de vida, nace la medicina preventiva antienvjecimiento que optimiza los biomarcadores\* relacionados con la edad y previene, de este modo, las enfermedades asociadas al proceso de envejecimiento, restableciendo el balance metabólico y endocrino.

Se fundamenta científicamente en la denominada “Medicina de las 4 Ps”:

### P1. Medicina Preventiva

10 El fin es alcanzar niveles de excelencia en los biomarcadores clave relacionados con el envejecimiento y la salud para evitar enfermedades futuras, y en consecuencia, mejorar la calidad de vida de cada individuo.

### P2. Medicina Proactiva

15 Es la medicina de las personas concienciadas con la salud. El propio paciente, como responsable de su salud y bienestar, toma el control y actúa de una manera diligente siempre bajo el seguimiento de un equipo médico especializado.

### P3. Medicina Predictiva

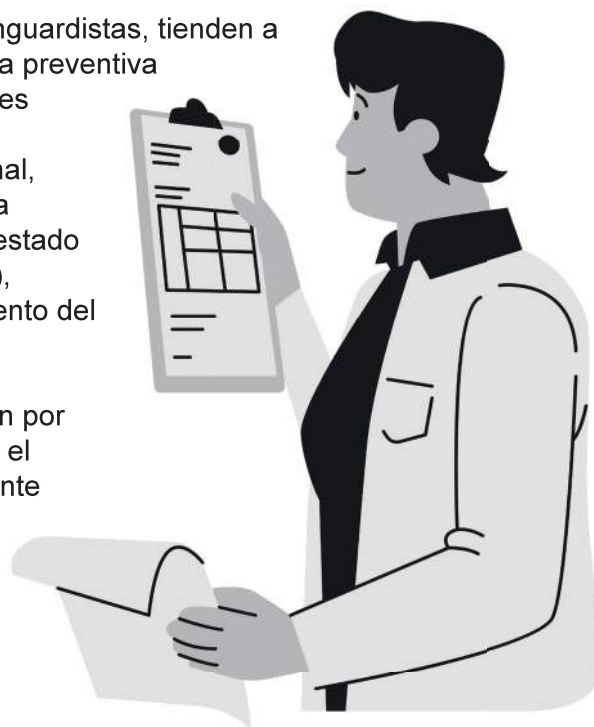
20 La predisposición genética permite realizar predicciones sobre los riesgos en la salud futura de cada individuo, lo que permite adoptar actitudes preventivas eficientes. Igualmente, la interpretación precisa de ciertos biomarcadores no genéticos predice el riesgo de padecer determinadas enfermedades.

### P4. Medicina Personalizada

25 Los análisis de biomarcadores son el punto de partida de la personalización. Por ello, el abordaje de cada individuo se ajusta a su estado de salud, sus circunstancias y objetivos, maximizando así los resultados y beneficios.

30 Todas las áreas de la medicina, incluso las más vanguardistas, tienden a  
estructurarse de una manera ordenada. La medicina preventiva  
antienvejecimiento se cimenta en una serie de pilares  
comunes, entre ellos: ejercicio, nutrición, equilibrio  
35 metabólico y hormonal, salud conductual y emocional,  
descanso y estrés oxidativo y desintoxicación. Cada  
individuo se beneficia de intervenciones previas al estado  
de enfermedad (en ocasiones en la fase subclínica),  
logrando una verdadera prevención y el mantenimiento del  
estado de bienestar.

40 Numerosas instituciones públicas y privadas abogan por  
este nuevo paradigma sanitario para el siglo XXI, en el  
que el abordaje de la salud sea preventivo, el paciente  
proactivo, la relación entre médico y paciente  
bidireccional y en el que participen equipos  
multidisciplinarios de profesionales.



---

\* biomarcadores: indicador del estado de salud, de la esperanza de vida o del riesgo de enfermedad

---



#### **Aviso**

**Los textos usados en las evaluaciones de Lengua del IB provienen de fuentes externas auténticas. Las opiniones expresadas en ellos pertenecen a sus propios autores y no reflejan necesariamente las opiniones del IB.**

#### **Fuentes:**

**Texto C** Neolife Age Management Medicine, s.f. *Medicina Preventiva Antiaging*.  
<https://neolifeclinic.com/medicina-preventiva-antiaging/age-management-medicine/> [consultado el 1 de julio de 2020].

Imagen: 13687374 / 73 images, s.f. Doctor Nurse Healthcare Hospital Medical Treatment. <https://pixabay.com/es/illustrations/médico-enfermero-healthcare-5548567/> [consultado el 1 de abril de 2021].